

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: 5-11 ДОВЗ

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр твердый	20	4,74	6,1		75,4	97
	Каша рисовая с маслом сливочным	220/10	18,56	26,33	46	404,42	257
	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,96	101	395
	Хлеб пшеничный	50	4	1,2	24	120	1,04
	Хлеб ржаной	50	2,38	1,5	24,9	107	1,05
Итого за Завтрак			32,85	37,81	110,86	807,82	
Обед							
	Кукуруза консервированная	100	3,08	0,56	3,08	73,71	
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	250/10	12,24	14,75	18,62	158,37	99,02
	Суфле из печени	100	1,53	3,88	1,48	47,12	7 018
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,72	11,62	39,48	246,23	171
	Чай с сахаром	200	0,37		23,27	86,51	628
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	1,04
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2	1,05
Итого за Обед			31,77	32,43	115,27	748,14	
Итого за день			64,62	70,24	226,13	1555,96	

(лист 2)

Рацион: 5-11 ДОВЗ

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Голубцы мясные (ленивые) с соусом сметанным	100	20,46	16,39	23,18	236,12	89
	Пюре картофельное	180	22,32	21,36	45,26	279,18	472
	Кисель	200	0,92	0,01	42,08	156,3	591
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	1,04
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2	1,05
Итого за Завтрак			47,53	39,38	139,86	807,8	
Обед							
	Капуста морская промышленного производства	100	1	10		122	
	Рассольник "Ленинградский" с курицей	250	16,64	34,97	57,27	264,78	129
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	100	20,5	5,12	6,5	155,56	295
	Рис припущенный	180	4,32	5,7	62,88	307	305
	Чай с сахаром	200	0,37		23,27	86,51	628
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	1,04
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2	1,05
Итого за Обед			46,66	57,41	179,26	1072,05	
Итого за день			94,19	96,79	319,12	1879,85	