

Рацион: 1-4 кл.

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Зразы рубленые из броллеров цыплят	90	1,69	6,75	7,96	99,99	664,02
	Макаронные изделия отварные	150	7,32	6	21,87	302,67	274
	Чай с сахаром	200	0,37		23,27	86,51	628
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	1,04
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2	1,05
Итого за Завтрак			13,21	14,37	82,44	625,37	

(лист 10)

Рацион: 1-4 кл.

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Жаркое по-домашнему	240	22,31	20,57	32,79	410,02	436
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	1,04
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2	1,05
	Итого за Завтрак		26,14	22,19	77,1	606,07	
Итого за период			221,04	249,71	902,37	6400,37	
Среднее значение за период			22,10	24,97	90,24	640,04	

Составил

К. Карманова

Подтвердил

Б. Балакин С.В.