

касается каждого...

## Заразиться ВИЧ нельзя через:

- » пот, слюну, слезы, кашель
- рукопожатия, объятия, дружеские поцелуи
- » укусы насекомых
- » постельное и нательное белье
- » общую посуду и пищу
- » общие вещи:  
деньги, книги, клавиатуру компьютера,  
бытовые предметы
- » воду  
при пользовании общим бассейном, ванной,  
душом

## ВИЧ по воздуху не летает

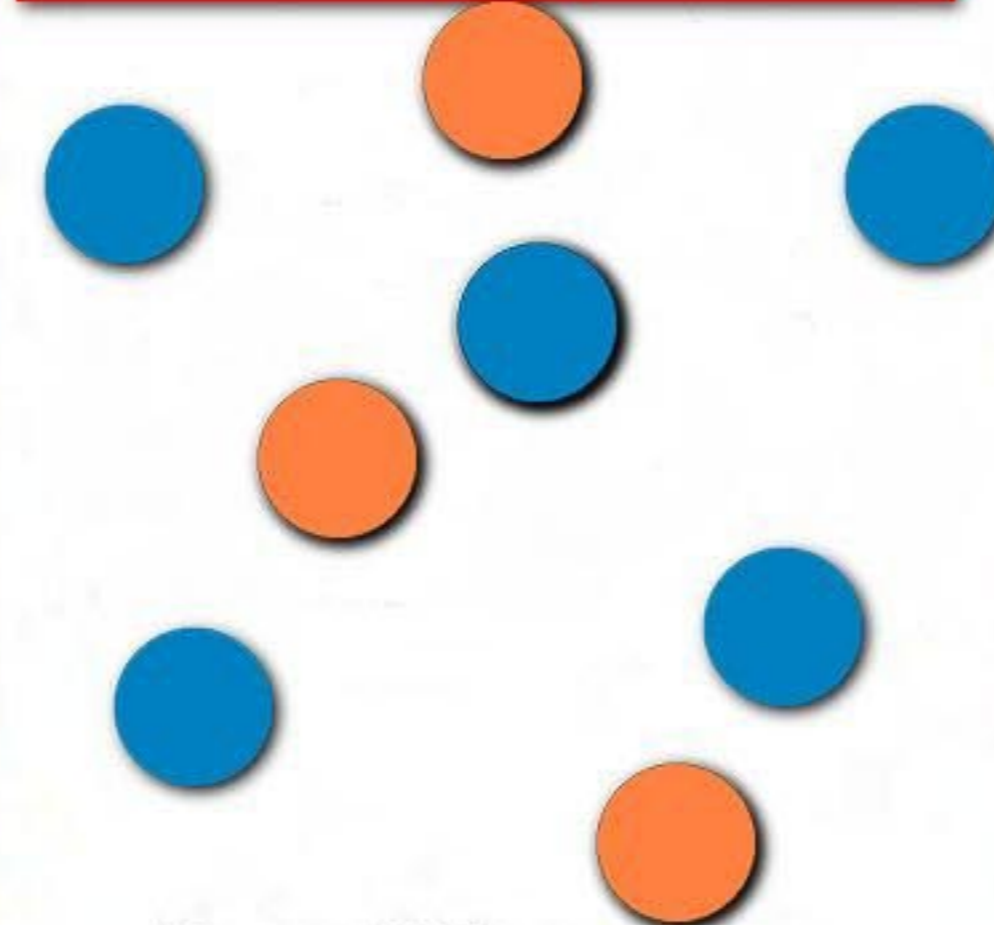
Ты не можешь заразиться ВИЧ,  
просто находясь рядом с инфицированным человеком

## Предотвратить передачу вируса может каждый.

Для этого надо лишь помнить несколько простых рекомендаций:

- воздерживайтесь от сексуальных отношений до брака - не допускайте случайных и беспорядочных половых связей. Если выбираете секс - предохраняйтесь! Сохраняйте верность партнеру!
- всегда пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности, зубные щетки);
- откажитесь от употребления наркотических средств.

Если на поврежденные участки кожи или слизистых попала биологическая жидкость другого человека, немедленно промойте рану проточной водой с мылом!



Тест на ВИЧ можно сдать  
в любой организации здравоохранения,  
в том числе анонимно и бесплатно.



Центр по профилактике и  
борьбе со СПИДом и  
инфекционными  
заболеваниями по телефону  
доверия в Тирасполе: 0(533)  
2-34-77; 5-80-07; 2-66-66 и в  
Рыбнице: 0 (555) 4-06-56.



# ВИЧ СПИД

## буклет для молодежи